

Tag 1 Samstag, 30. Juli 2011 – Tuttlingen – Rot an der Rot
ca. 121 km – 815 Höhenmeter

<u>Ort</u>	<u>Km</u>	<u>Höhe</u>	<u>Bemerkungen</u>
Tuttlingen	0	648 m	
Nendingen	5,4	635 m	
Mühlheim	10,1	672 m	
Buchheim	19,7	794 m	
Thalheim	23,7	715 m	
Heudorf	27,1	637 m	
Messkirch	30,0	606 m	
Menningen	34,5	599 m	
Göggingen	38,0	588 m	
Ablach	40,9	587 m	
Krauchenwies	43,4	586 m	
Rulfingen	48,7	572 m	
Mengen	52,5	561 m	
Hohentengen	56,9	568 m	
Eichen	60,8	599 m	
Fulgenstadt	63,3	589 m	
Bad Saulgau	67,8	591 m	
Steinbronnen	73,2	643 m	
Renhardsweller	74,2	671 m	
Bierstetten	75,5	644 m	
Reichenbach	77,9	612 m	
Sattenbeuren	81,2	587 m	
Steinhausen	85,3	580 m	
Muttensweiler	86,8	570 m	
Ingoldingen	89,7	559 m	
Hochdorf	94,7	556 m	
Eberhardzell	100,0	583 m	
Dietenwengen	104,0	643 m	
Kemnat	106,0	656 m	
Bellamont	108,0	687 m	
Englisweiler	111,0	662 m	
Steinhausen a.d. Rottum	112,0	643 m	
Rot an der Rot	121,0	611 m	

Tag 2 Sonntag, 31. Juli 2011 - Rot an der Rot – Wartaweil am Ammersee
ca. 146 km – 1200 Höhenmeter

<u>Ort</u>	<u>Km</u>	<u>Höhe</u>	<u>Bemerkungen</u>
Rot an der Rot	0	610 m	
Kreuzmühle	1,8	616 m	
Haslach	4,7	628 m	
Mooshausen	8,1	596 m	
Marstetten	11,8	597 m	
Ferthofen	14,2	610 m	
Kardorf	17,1	634 m	
Kronburg	20,9	692 m	
Woringen	26,1	634 m	
Niederdorf	31,8	664 m	
Wolfertschwenden	32,8	673 m	
Karlins	35,0	761 m	
Leupolz	35,9	752 m	
Ottobeuren	39,4	653 m	
Guggenberg	42,0	736 m	
Markt Rettenbach	47,8	666 m	
Buchenbrunn	51,0	734 m	
Oberegg	53,2	735 m	
Bayersried	56,0	709 m	
Eggenthal	59,5	708 m	
Irsee	65,4	733 m	
Leinau	68,5	664 m	
Neugablonz	70,1	685 m	
Obergermaringen	73,9	678 m	
Dösing	76,6	694 m	
Blonhofen	80,2	697 m	
Aufkirch	81,1	721 m	
Welden	84,6	711 m	
Leeder	88,1	679 m	
Lechmühlen	92,1	626 m	
Mundrach	93,4	644 m	
Thaining	100,0	696 m	
Obermühlhausen	103,0	656 m	
Finning	109,0	619 m	
Utting am Ammersee	114,0	567 m	
Schondorf am Ammersee	117,0	559 m	
Stegen	123,0	539 m	
Inning am Ammersee	125,0	554 m	
Hechendorf am Pilsensee	131,0	574 m	
Widdersberg	135,0	635 m	
Andechs	140,0	677 m	
Wartaweil	146,0	552 m	

Tag 3 Montag, 1. August 2011 - Wartaweil am Ammersee - Schliersee

ca. 125 km – 1600 Höhenmeter

<u>Ort</u>	<u>Km</u>	<u>Höhe</u>	<u>Bemerkungen</u>
Wartaweil	0	552 m	
Aidenried	3,7	544 m	
Vorderfischen	5,3	549 m	
Pähl	8,4	570 m	
Monatshausen	12,2	692 m	
Tutzing	16,7	604 m	
Unterzeismering	18,4	596 m	
Bernried	21,9	605 m	
Seeshaupt	28,2	595 m	
Sankt Heinrich	31,3	592 m	
Hainzenau	36,0	675 m	
Beuerberg	37,1	619 m	
Königsdorf	44,7	630 m	
Unterbuchen	49,3	638 m	
Schwaig	52,9	715 m	
Bad Tölz	54,7	654 m	
Ellbach	59,8	703 m	
Kirchbichl	62,1	717 m	
Feichten	63,4	709 m	
Sachsenkam	68,2	716 m	
Piesenkam	70,2	738 m	
Schaftlach	72,6	761 m	
Waakirchen	75,5	768 m	
Hauserdörfel	77,1	785 m	
Finstertal	79,7	775 m	
Holz	822,0	738 m	
Bad Wiessee	84,2	748 m	
Rottach-Egern	89,3	738 m	
Enterrottach	95,1	802 m	
Valepp	105,0	897 m	
Spitzingsee	110,0	1091 m	
Neuhaus	116,0	794 m	
Schliersee	125,0	838 m	

Tag 4 Dienstag, 2. August 2011 – Schliersee – Maria Alm**ca. 130 km – 1280 Höhenmeter**

<u>Ort</u>	<u>Km</u>	<u>Höhe</u>	<u>Bemerkungen</u>
Schliersee	0	838 m	
Neuhaus	4,9	798 m	
Aurach	8,2	774 m	
Osterhofen	14,9	789 m	
Bayrischzell	17,2	796 m	
Ursprungpass	24,4	850 m	
Landl	28,5	689 m	
Schmiedtal	31,8	632 m	
Vorderthiersee	35,7	632 m	
Krückl	38,1	664 m	
Morsbach	41,5	518 m	
Kufstein	43,0	481 m	
Oberndorf	47,5	475 m	
Ebbs	48,7	473 m	
Nussham	50,9	581 m	
Asching	53,2	631 m	
Durchholzen	54,9	676 m	
Amberg	56,6	693 m	
Weissenbach	60,4	655 m	
Bichlach	62,9	625 m	
Kössen	65,9	589 m	
Taxerau	76,1	630 m	
Erpfendorf	79,2	632 m	
Waidring	85,7	779 m	
St. Ulrich am Pillersee	93,5	840 m	
Schwendt	97,0	840 m	
Hochfilzen	101,0	958 m	
Rain	112,0	825 m	
Leogang	114,0	784 m	
Otting	117,0	755 m	
Ecking	118,0	741 m	
Lenzing	119,0	723 m	
Uttendorf	120,0	720 m	
Saalfelden a. Steinernen Meer	123,0	735 m	
Pfaffing	125,0	755 m	
Almdorf	127,0	781 m	
Schinking	129,0	783 m	
Maria Alm	130,0	804 m	

Tag 5 Mittwoch 3. August 2011 – Maria Alm – Großglockner

(Edelweisspitze – Fuscher Törl) – Maria Alm

ca. 97 km – 2200 Höhenmeter

<u>Ort</u>	<u>Km</u>	<u>Höhe</u>	<u>Bemerkungen</u>
Maria Alm	0	804 m	
Schinking	1,5	783 m	
Almdorf	3,0	781 m	
Gerling	6,8	774 m	
Maishofen	10,7	773 m	
Thumersbach	14,6	777 m	
Fischhorn	18,9	778 m	
Bruck a.d. Großglocknerstraße	21,1	778 m	
Fusch	26,9	850 m	
Edelweisspitze	49,7	2568 m	
Fuscher Törl	51,7	2430 m	
Fusch	73,0	850 m	
Bruck	78,7	761 m	
Fischhorn	80,6	778 m	
Thumersbach	83,3	777 m	
Maishofen	88,9	773 m	
Gerling	92,9	774 m	
Almdorf	96,6	781 m	
Schinking	98,1	783 m	
Maria Alm	100,0	804 m	

Tag 6 Donnerstag 4. August 2011 –Maria Alm – Schladming
ca. 98 km – 1920 Höhenmeter

<u>Ort</u>	<u>Km</u>	<u>Höhe</u>	<u>Bemerkungen</u>
Maria Alm	0	804 m	
Sonnberg	3,7	860 m	
Hinterthal	8,5	991 m	
Filzensattel	12,0	1295 m	
Dienten am Hochkönig	14,4	1126 m	
Dientner Sattel	18,2	1370 m	
Mühlbach am Hochkönig	24,5	867 m	
Mitterberghütten	32,9	624 m	
Bischofshofen	34,3	560 m	
Urreiting	38,0	546 m	
St. Johann im Pongau	40,6	576 m	
Wagrain	50,0	849 m	
Moos	51,8	939 m	
Schwaighof	53,4	973 m	
Reitdorf	59,1	886 m	
Höch	60,9	886 m	
Eben im Pongau	65,2	879 m	
Filzmoos	75,3	1062 m	
Ramsau am Dachstein	89,9	1135 m	
Ramsau-Kulm	91,9	1092 m	
Schladming	97,8	759 m	

Tag 7 Freitag, 5. August 2011 – Schladming – St. Gallen
ca. 116 km – 900 Höhenmeter

<u>Ort</u>	<u>Km</u>	<u>Höhe</u>	<u>Bemerkungen</u>
Schladming	0	759 m	
Lehen	3,3	729 m	
Oberhaus	4,4	738 m	
Haus	6,1	751 m	
Ruperting	8,6	725 m	
Aich	10,7	697 m	
Pruggern	15,5	691 m	
Moosheim	18,4	676 m	
Funzendorf	19,4	675 m	
Stein an der Enns	21,2	668 m	
Öblarn	26,4	662 m	
Niederöblarn	29,2	662 m	
Altirdning	35,9	655 m	
Irdning	37,3	670 m	
Schlattham	38,9	655 m	
Aigen	40,9	653 m	
Ketten	42,0	644 m	
Döllach	47,4	646 m	
Liezen	50,9	642 m	
Selzthal	57,7	639 m	
Admont	72,0	645 m	
Nationalpark Gesäuse	78,6	635 m	
Gstatterboden	86,3	583 m	
Hieflau	95,5	504 m	
Kirchenlandl	100,0	501 m	
Grossreifling	105,0	482 m	
Kassegg	111,0	666 m	
St. Gallen	116,0	511 m	